



Lauriane Losilla
professeure des écoles en primaire



Activités de plein air

Randonnées en montagne
 * Connexion avec la nature
 * Défi physique et mental
 * Apprentissage de la persévérance



Exploration

- Expérience de vie en Polynésie (2 ans)
 - Plongée
 - Voyage et découverte de systèmes éducatifs différents



Interaction sociale

Travail en équipe pour les projets scolaires
 - Collaboration avec des professionnels (droit, police, équithérapeute...)
 - Développement de l'empathie chez les élèves

Approche holistique de l'enseignement

Épanouissement de l'enfant
 - Bienveillance éducative
 - Développement de compétences sociales et citoyennes



Conscience environnementale

Projet avec l'association Jybe
 - Étude de l'impact humain sur l'environnement
 - Sensibilisation des élèves à l'écologie
 - Partager des techniques et des modes vie soutenables rencontrés dans le monde.



Développement personnel

Lecture (livres de psychologie, développement personnel)
 - Podcasts sur l'enseignement et les enjeux sociétaux
 - Danse modern jazz (20 ans de pratique)



Synergie des compétences

Application de la psychologie dans l'enseignement
 - Intégration des expériences de voyage dans la pédagogie
 - Utilisation de la danse pour la cohésion de groupe

Équilibre énergétique

Activité physique : plongée et danse
 - Stimulation intellectuelle : lecture, podcasts
 - Bien-être émotionnel : voyages, expériences culturelles.



Éducation

- Formation : Psychologie du développement et sociale
 - Système scolaire bienveillant
 - Projets éducatifs innovants
 * Sortie vélo dans le Tarn
 * Projet citoyenneté et empathie
 * Correspondance avec des navigateurs (écologie, agriculture)

